

娄底职业技术学院 李亚玲 拟申报 助理研究员 公示材料

姓 名	李亚玲	性别	女	出生年月	1996.08	工作业绩	一、坚持思政引领，恪守育人初心。坚决贯彻党的路线、方针、政策，坚持理论学习常态化，持续提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力。严守师德规范与心理咨询职业伦理，坚持育心与育德相统一，主动担当急难任务。先后获评湖南省高校心理健康教育“先进个人”、校级心理健康教育“先进个人”、年度“优岗”等荣誉。	
所学专业	心理学	现从事专业	教育心理学				二、深耕专业实践，提升心育实效。课程建设上，紧扣高职学生心理发展特点，推动课程理念从“问题干预”向“优势培育”转型，开发积极心理学导向的体验式课程《幸福课》，参编公开出版教材《心灵呵护与成长》。咨询服务上，整合多元咨询技术，搭建线上线下立体化咨询渠道，累计开展个体咨询 400 余人次、时长超 500 小时。危机防控上，推进全员心理普查与重点学生分级干预，累计完成 3.6 万余名学生心理普查、3000 余人次心理访谈，处置危机事件 53 例，任职期间未发生一起因心理问题导致的学生死亡事件。	
外语成绩	免试	继续教育情况	合格				三、建强朋辈队伍，凝聚育人合力。健全朋辈心理互助培训机制，常态化开展线上线下培训，累计培训学生 1000 余人次；指导心语协会深耕校园心理服务与科普实践，连续两年获评“湖南省高校优秀心理类学生社团”。注重以赛促能、以践赋能，指导学生在朋辈心理辅导技能大赛、暑期社会调研中获校级一等奖，推动心理育人下沉至学生群体，提升育人实效。	
计算机成绩	免试	是否破格	否				承担或参与的科研项目及鉴定、获奖情况	一、主持项目（4 项） 1. 主持 2025 年度娄底市哲学社会科学成果评审委员会课题《正念干预对娄底市青少年焦虑抑郁的影响及心理机制研究》（编号 202583B，2025 年 5 月立项） 2. 主持湖南省教育科学工作者协会“十四五”规划 2025 年度科研课题《积极心理团体辅导对大学生网络成瘾的干预研究》（编号 XJKX25B023，2025 年 7 月立项） 3. 主持娄底职业技术学院 2024 年度校级教育教学改革研究项目《基于胜任力模型的高职院校教师课程思政教学能力精准评估机制研究》（编号 LZJY24ZXC06，2025 年 2 月立项） 4. 主持娄底职业技术学院第二批校级德育特色案例项目《积极心理学视角下高职院校生命教育模式探索》（编号 2025DY01，2025 年 7 月立项） 二、参与项目（9 项） 1. 参与教育部 2024 年度高校思想政治工作质量提升综合改革与精品建设项目高校学生心理健康教育指导典型案例《带着镣铐的舞者——一例系统式家庭治疗的大学生心理咨询案例》（2024 年 3 月入选，排名第 3） 2. 参与 2025 年度湖南省社会科学成果评审委员会课题《积极心理学视角下学生心理健康立体动态监测体系构建》（编号 XSP25YBC183，2025 年 1 月立项，排名第 3） 3. 参与湖南省教育科学“十四五”规划 2024 年度课题《大数据视域下高职学生心理危机预警模型构建及应用》（编号 XJK24CXL004，2024 年 6 月立项，2025 年 3 月结题，排名第 4） 4. 参与 2024 年湖南省高校思想政治工作精品项目《塑造积极心态 打造幸福校园——积极心理学视角下高职心理育人体系提升与实践》（编号 24JP113，2024 年 6 月立项，排名第 5） 5. 参与 2023 年度湖南省教育厅科学研究项目《累积生态风险对大学生心理健康的影响及教
最后学历及毕业时间	硕士研究生		2021.06					
现任专技职称名称及时间	讲师		2025.12					
拟申报何专技职称	助理研究员							
学习经历和工作经历								
起止年月	在何单位从事何工作任何职务			证明人				
2018.09—2021.06	江西师范大学 硕士研究生			涂冬波				
2021.07—2022.01	北京智鼎优源管理咨询有限公司 研发顾问			刘一芃				
2022.02—2022.08	国防科技大学军政基础教育学院（长沙红海人力资源有限公司委派）科研助理			郭 勤				
2022.08—至今	娄底职业技术学院学生工作处 心理咨询师			阳 帆				

						育策略研究》(编号 23C0937, 2023 年 11 月立项, 2025 年 9 月结题, 排名第 3) 6. 参与 2026 年度娄底市哲学社会科学成果评审委员会课题《娄底红色文化融入高职心理健康教育的价值与路径研究》(编号 202651B, 2026 年 5 月立项, 排名第 3) 7. 参与 2026 年度娄底市哲学社会科学成果评审委员会课题《社会治理视阈下残疾人心理服务体系优化路径研究——以娄底地区为例》(编号 202681B, 2026 年 5 月立项, 排名第 2) 8. 参与娄底市科学技术局 2024 年度科技创新计划项目《数智化背景下青少年心理健康监测与服务系统构建》(2024 年 12 月立项, 排名第 4) 9. 参与 2024 年度娄底市哲学社会科学成果评审委员会课题《高校服务社区心理健康体系建设路径研究——基于“健康中国”视角》(编号 202462B, 2024 年 6 月立项, 2025 年 1 月结题, 排名第 2) 三、获奖项目 1. 2023 年获 2023 年度娄底职业技术学院大学生心理健康教育微课大赛二等奖 2. 2023 年获评娄底职业技术学院 2022-2023 年度心理健康教育“先进个人” 3. 2023 年获 2023 年度娄底职业技术学院“课堂革命”典型案例三等奖 4. 2023 年获评 2022-2023 年度湖南省高校心理健康教育“先进个人” 5. 2024 年指导学生获娄底职业技术学院“健心践行”暑期社会调研实践活动一等奖 6. 2024 年获评 2023 年度湖南省高校教师岗前培训“优秀学员” 7. 2025 年获评娄底职业技术学院 2024-2025 年度心理健康教育“先进个人” 8. 2025 年指导学生获娄底职业技术学院 2025 年度心理短剧大赛一等奖, 授予“优秀指导老师” 9. 2025 年获 2025 年度娄底职业技术学院“幸福微课”比赛一等奖 10. 2025 年获娄底职业技术学院 2024 年度“优岗” 11. 2025 年获湖南人民出版社《大学生心理健康教程》备课方案比赛一等奖
服务基层情况						发表论文和著作的标题、刊物、时间、作者排名等
近五年年度考核情况						
年 度	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年		
考核情况	合格	合格	优秀	合格		备注

公示时间:

公示结果:

负责人:

单位 (公章):
年 月 日